



Ana lleva meses dando la brasa a sus amigas con Jose: que si está bueno, que si parece interesante, que si juega al baloncesto, que adónde irá los fines, que si la mira cuando coinciden en el pasillo... Un día, de casualidad, encuentra su Instagram pero no hace nada (ni siquiera le da al botón SEGUIR). Días después, se encuentran en la cafetería del insti y están los dos solos. Sus miradas se cruzan y se sientan en la misma mesa. Se presentan. Callan. El silencio se hace larguúiiiiiiiiisimo. Los rescata el timbre anunciando el fin del recreo y se despiden. Ana corre a contárselo a sus amigas. Éstas no pueden creérselo: ¡ha tenido dos oportunidades y las ha desperdiciado! Ana no las entiende: ¿Ellaaaaaaaaaa? ¡Ha sido él! ¡Él tenía que haberle dicho algo!, él tenía que haberle pedido su Insta o su móvil . ¿Cómo iba a dar ella el primer paso?

### **Preguntas para comentar en grupo:**

- 1) ¿Qué es lo que le ha pasado a Ana?
  
- 2) ¿Creéis que esto pasa a menudo?
  
- 3) ¿Qué le recomendaríais para sentirse mejor?
  
- 4) Ponedle un título a la historia:
  
- 5) ¿Os atrevéis a escribir un final en el que Ana liga con Jose?

### Caso 2

Álex es súper colega de Laura. Van juntos a clase y a les gusta mucho la música. Muchas veces se imaginan pinchando en una gran discoteca y suelen quedar en sus casas para escuchar las últimas novedades. Pero el otro día ha pasado algo que no quizá lo haya estropeado todo. Quedaron en casa de Álex y todo iba bien hasta que Laura, de repente, se acercó y le dio un beso en la boca. Álex sintió mucha vergüenza y no supo reaccionar. Al poco tiempo le dijo a Laura que era tarde y tenía que estudiar. Ella se fue y Álex se quedó con bastante agobio. Cree que debería hablar con ella, pero no sabe qué decirle. Tiene claro que no quiere otro tipo de relación, pero sí seguir con su gran amistad. Además, se acuerda de la que se lio el otro día en las redes sociales cuando un compañero fue rechazado por una chica. ¡La llamó de todo!



Álex no sabe qué hacer: teme la reacción de Laura y que su relación (y su reacción) se comente en redes.

#### Preguntas para comentar en grupo:

- 1) ¿Cuál es el conflicto de Álex?
- 2) ¿Cómo creéis que se siente Laura?
- 3) ¿Creéis que esta situación pasa a menudo?
- 4) ¿Qué le recomendaríais a Álex?
- 5) Ponedle un título a la historia:
- 6) ¿Os atrevéis a escribir un final en el que Álex y Laura mantengan su amistad?

Nota final: ¿Cómo te has imaginado a Álex? ¿Chico, chica...?

### Caso 3



María no es que sea una tía súper tímida, pero tampoco suele ser la reina de la fiesta. El otro día se lanzó y le dijo a Sandra, una compañera del equipo de atletismo, que si quedaban un día para tomar algo después de entrenar. Sandra le dijo que no, que no le interesaba salir con chicas. No es que se lo dijera mal ni nada de eso, pero María se quedó hecha polvo. Ahora, encima, no se atreve ni a ir a los entrenamientos, porque se muere de vergüenza... Tampoco se atreve a mirar en Instagram ni en el WhatsApp del grupo de atletismo por si hubiese algún comentario. Y está desconectada de todo. Sabe que tiene que superarlo, que no pasa nada, pero no sabe cómo hacerlo.

#### Preguntas para comentar en grupo:

- 1) ¿Qué es lo que le ha pasado a María?
- 2) ¿Creéis que esto pasa a menudo?
- 3) ¿Qué le recomendaríais hacer para que se sintiera mejor?
- 4) ¿Qué podría hacer Sandra?
- 5) Ponedle un título a la historia:
- 6) ¿Os atrevéis a escribir un final en el que María vuelve a sus entrenamientos?

### Caso 4

Javi ya no sabe muy bien qué hacer porque le pasa lo mismo cada finde. Sale con sus amigos, todo el mundo se pone a bailar y ligar, y él se queda solo. Sus amigos le dicen que cómo va a ligar si no lo intenta, si se esconde. Pero es que él cree que es imposible que alguien como él ligue. ¿Cómo va a gustar él a alguien?, se lo suelen demostrar cuando no dan a 📷❤️. Además, si fuera en otro contexto, si tuviera la oportunidad de mostrar cómo es... Pero en un bar o una discoteca lo que importa es el físico y precisamente el físico no es su fuerte... Tampoco es que le importe mucho lo de no ligar. ¡Si no ha conocido a nadie que le mole! Pero está cansado de ser el único que se queda siempre solo. Aparte, de que siempre está el tema de las redes: ¿cuántos 📷❤️ tienes?, ¿y seguidores?



Incluso en casa le preguntan por sus ligues y *likes*, como si todo el mundo estuviese de acuerdo en hablar del mismo tema.

Preguntas para comentar en grupo:

- 1) ¿Qué es lo que le pasa a Javi?
- 2) ¿Creéis que esto pasa a menudo?
- 3) ¿Qué le recomendaríais hacer para que se sintiera mejor?
- 4) ¿Qué podrían hacer sus amigas o amigos para ayudarlo? ¿Y su familia?
- 5) Ponedle un título a la historia:
- 6) ¿Os atrevéis a escribir un final para Javi en el que nadie le presione?