

PRESENTACIÓN

“Ni ogros ni princesas” (NONP) es un programa de educación sexual para la Educación Secundaria Obligatoria (ESO), impulsado por las Consejerías de Salud y Educación, el Instituto Asturiano de la Mujer (IAM) y el Conseyu de la Moicedá del Principáu d’Asturies (CMPA). Su objetivo principal es favorecer el derecho de la adolescencia asturiana a la educación sexual, con un enfoque integral de derechos y género, que prioriza la sexualidad como valor humano positivo y fuente de placer, con una visión centrada en el poder de las personas y en la igualdad. Se propone así una educación en sexualidades basada en la **salud** y el **placer**, en el fomento de la **autoestima**, la **autonomía** y el **bienestar emocional**, en la libertad de elección desde el **conocimiento**, en el **empoderamiento personal** y colectivo, en la **igualdad** de mujeres y hombres, en el respeto a la **diversidad sexual y de género**, y en los **buenos tratos** para la convivencia.

El programa se basa en el **protagonismo del alumnado** en su propio proceso de aprendizaje, con la **implicación del profesorado** como referencia para la educación sexual en el aula. De este modo, el trabajo de estudiantes y docentes, a desarrollar en tutorías o en determinadas materias, es la acción sobre la que se construye esta iniciativa. Junto con estas sesiones del profesorado con su alumnado, el programa propone un proceso con acciones secuenciadas en el tiempo (información, formación docente, talleres externos, actividades con familias...), para que cada centro incorpore la educación sexual en su cotidianidad. Cada una de estas acciones se acompaña de recursos materiales y/o humanos para favorecer el desarrollo del programa. Este proceso es una propuesta y cada centro cuenta con autonomía para adaptarla a las necesidades de su alumnado, sus oportunidades y dificultades, su experiencia previa..., teniendo en cuenta, como ya se comentó, que el trabajo de alumnado y profesorado en el aula es la única acción imprescindible del programa.

Para hacer realidad esta propuesta surge este **materias didáctico**, resultado de un proceso de trabajo iniciado en Asturias en 2008. Más de una década después, y tras varias actualizaciones, **NONP** renueva su guía para el profesorado: se revisan contenidos, se incorporan nuevos temas, se recogen propuestas de estudiantes y docentes, se tienen en cuenta las nuevas necesidades educativas y se adaptan los currículos para la educación sexual

de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y de la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO), en el marco de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).

Como resultado, este nuevo material cuenta con **23 Propuestas Didácticas** (PD) por nivel de la ESO, organizadas en cinco bloques temáticos: **HABILIDADES**, **AFECTOS**, **CUERPOS**, **PLACERES** e **IDENTIDADES**. Se propone así un temario en el que las habilidades para la vida, las relaciones afectivas y el placer son claves para la educación sexual de la adolescencia, tal y como recomiendan los organismos internacionales.

Cada PD tiene una parte de **CONTENIDOS** (ocupa una cara de un folio), con los conocimientos básicos que el profesorado puede transmitir en clase, y otra parte de **ACTIVIDADES** (otra cara de folio), con actividades dinámicas para que el alumnado llegue a esos contenidos. De este modo, el profesorado puede seleccionar una PD (este PDF tiene un índice interactivo, con el tema que se aborda y el título de la PD), imprimirla en un único folio (si la quiere leer en papel previamente y/o tener como guion en el aula) y llevarla a cabo con su alumnado. Cada PD está pensada para una sesión de clase (salvo otra indicación), aunque esta estimación es variable, en función del grado de participación, profundización, etc. Por último, en cada PD, hay un apartado de **MATERIALES** con los recursos para las actividades. Este PDF, como se comentó, es **interactivo**, y permite pinchar sobre cada recurso y acceder a él (vídeos, presentaciones, etc.).

Señalar, para concluir, que en Asturias, junto a este programa, existen cuatro materias de libre configuración autonómica sobre educación sexual, una por cada nivel de la ESO, enmarcadas en “**Sexualidades, un propuesta para la ESO**”. Estas materias proponen unos currículos, diseñados con los contenidos de la OMS y la UNESCO, que han servido de guion para la elaboración de esta guía didáctica. Se persigue así un doble objetivo con este material: guiar el trabajo docente en el programa **NONP** y, al mismo tiempo, ser una propuesta de apoyo al profesorado en las materias curriculares mencionadas. Con este enfoque, se pretende contribuir a universalizar la educación sexual y que así, por fin, la adolescencia asturiana pueda ejercer un derecho reconocido internacionalmente.