



**ni ogros ni princesas**

EDUCACIÓN EN SEXUALIDADES

Estimada familia,

Durante el presente curso escolar nuestro centro va a participar en **Ni ogros ni princesas**, un programa de educación afectivo-sexual promovido por las Consejerías de Educación y Salud, el Instituto Asturiano de la Mujer y el Conseyu de la Mocedá del Principáu d'Asturies. Este programa tiene como objetivo proporcionar a las y los adolescentes una formación afectivo-sexual basada en la salud, el fomento de la autoestima y la autonomía personal, la igualdad de mujeres y hombres, y el respeto a la diversidad sexual.

Hablar de sexualidad es hablar de sentirse bien, de conocer el cuerpo y los cambios que experimenta, de expresar los sentimientos y gestionar las emociones, de afectos y relaciones, y por supuesto también es hablar de salud y responsabilidad. Sabemos que es un tema delicado que suscita diferentes opiniones, e incluso vergüenza, pero también que es un tema de interés entre el alumnado y de gran importancia para su formación integral, así como para su bienestar y salud.

Por otra parte, los estudios que hay sobre este tema indican que la educación afectivo-sexual aumenta los conocimientos del alumnado, retrasa el inicio de las relaciones sexuales, disminuye el número de embarazos no deseados y abortos, y aumenta el uso del preservativo en jóvenes sexualmente activos.

Para el logro de estos objetivos, la familia juega un papel clave para favorecer que nuestra juventud adquiera conocimientos, actitudes y habilidades que le permita disfrutar de una sexualidad saludable, placentera y responsable, libre de enfermedades y embarazos no deseados, y también libre de sentimientos de temor, vergüenza o culpabilidad.

El programa busca acercar este tema paralelamente a las familias, al profesorado y a otros profesionales, a través de diferentes actividades informativas/formativas que iremos comunicando, para favorecer conjuntamente que nuestra adolescencia esté más capacitada y se sienta mejor.

Próximamente recibirás más información.

Un saludo,

**Coordinador/a del programa**

**Equipo directivo**